



Jsou neviditelná rovnátka bezpečná?

Pokud jde o jakýkoli druh zubního ošetření nebo produktu, je velmi důležité zajistit, aby pacientům zvolená možnost léčby byla čím méně riziková pro něj a pro jeho zdraví. Z tohoto důvodu se budeme podrobněji zabývat otázkou, zda jsou neviditelná rovnátka bezpečná.

Na úvod je třeba říci, že bezpečnost není absolutní v případě žádného produktu. U neviditelných rovnátek má smysl uvažovat o možné újmě, kterou by tyto aparátky mohly způsobit v porovnání s tradičními kovovými zámky.

Obavy o bezpečnost u neviditelných rovnátek souvisí zejména s typem plastu, ze kterého jsou vyráběna. I když se to může lišit s ohledem na výrobce, v zásadě jde o plastové polymery, které lze tvarovat při vysokých teplotách (termoplasty), jako je například polyethylenglykoltereftalát (PET-G), polypropylen, polykarbonát (PC), termoplastický polyuretan (TPU) a ethylvinylacetát. Každý výrobce přidává do svých aparátků vlastní materiály, aby je vyrobil jako hypoalergenní a co nejefektivnější.

Evropská unie a WHO vyjádřily obavu, že některé sloučeniny v plastech, jako jsou například bisfenol A (BPA) a ftalátové plastifikátory, představují potenciální zdravotní riziko. V reakci na to společnosti zabývající se výrobou neviditelných rovnátek vyrábějí produkty, které tyto materiály neobsahují.

Dosud nebylo zaznamenáno, že by v důsledku používání neviditelného aparátka došlo u pacienta k vážné alergické reakci či dokonce k úmrtí. Hlášeny byly pouze nezávažné nežádoucí účinky, jejichž počet je velmi malý vzhledem k milionům pacientů používajícím bezproblémově neviditelná rovnátka.

Při posuzování účinků neviditelných rovnátek na zdraví pacientů je vhodné porovnat je s účinky tradičních kovových rovnátek. Materiály použité k výrobě kovových zámků mohou uvolňovat ionty železa, chromu a niklu, což může vést k vážnějším alergickým reakcím.

Dalším často uváděným nepříznivým účinkem spojeným s používáním kovových aparátků je výskyt oděrek na rtech, dásních a jazyce pacientů. Tato zranění se vyskytují zejména při nošení kovových zámků při sportování nebo dokonce při méně fyzicky náročných činnostech. Vycházejíc ze statistik, četnost takových zranění či výskyt alergických reakcí jsou častější při léčbě kovovými rovnátky.

Bezpečnost používání je tedy jednou z hlavních výhod ortodontické léčby neviditelnými rovnátky.