



Budu potřebovat retainer po ukončení ortodontické léčby?

Změny v poloze zubů jsou celoživotním a přirozeně se vyskytujícím jevem, a proto pro udržení výsledku dosaženého ortodontickou léčbou je třeba nosit retainer. Nošení retaineru po ukončení ortodontické léčby je v ortodoncii běžnou a důležitou praxí. I když malé změny v postavení zubů po ukončení léčby nejsou ničím zvláštním, retainer přece jen zabraňuje zubům vrátit se do původní polohy. Jinými slovy, retainer nebo retenční aparát představuje speciální zařízení (snímatelné nebo trvale připevněné k zubům), jehož úkolem je zachovat trvalé terapeutické účinky dosažené dříve používaným ortodontickým aparátem.

Krátce před ukončením ortodontické léčby by s vámi měl váš zubní lékař prodiskutovat plán retence. Retainer se předepisuje ze dvou důvodů: jednak zabraňuje návratu zubů do původní polohy (k čemuž dochází následkem toho, že vlákna, která drží zub v kosti, jsou elastická a mají tendenci vracet zub do výchozí polohy); jednak zachovává novou pozici zubů během remodelačních procesů, které v kosti neustále probíhají.

Zuby jsou nejvíce náchylné na recidivu právě během prvních měsíců po sejmutí tradičního kovového aparátu či po ukončení léčby průsvitným rovnátkem. Proto je nutno retenční aparát nosit pravidelně, přesně podle pokynů zubního lékaře. Během prvních 4–6 měsíců se doporučuje nosit retainer po dobu alespoň 8–10 hodin denně. U každého pacienta je retenční období různě dlouhé, avšak obecně platí, že čím déle se retainer nosí, tím stabilnější je výsledek léčby.

V závislosti na způsobu umístění na zuby rozlišujeme dva hlavní typy retainerů: snímatelné a fixní. Snímatelné retainery jsou vyráběny pro pacienta na míru, a to z tenkého průhledného plastu. Jejich velkou výhodou je, že jsou neviditelné a také nepředstavují překážku při čištění zubů. Po vyjmutí z úst je ale třeba mít je uložené v pouzdře, aby se zabránilo ztrátě či poškození. Fixní retenční aparát je připevněn k zubům v předním segmentu oblouku. Obvykle jej tvoří tenký kovový drát uchycený na zuby adhezivem. Fixní retainer adaptuje do úst a snímá zubní lékař. Výhodou fixních retainerů je, že udržují zuby na místě neustále. Problematické ale může být jejich čištění, potenciálně zhoršují kontrolu tvorby plaku a zubního kamene.

Bez ohledu na typ retaineru je důležité pamatovat na správnou a pravidelnou ústní hygienu, vyhněte se tím hromadění bakterií a vzniku zubního kazu.