



Jsem příliš starý na nošení neviditelných rovnátek?

Stručně řečeno, ne, nikdy nejste příliš starý pro léčbu průsvitným rovnátkem, alignerem. Ortodontista zvažuje při vypracovávání Vašeho léčebného plánu mnoho proměnných, ale věk je zřídka rozhodujícím faktorem. Léčba neviditelným rovnátkem může být stejně úspěšná jak pro dospělé, tak pro dospívající pacienty. V průměru, jeden ze tří ortodontických pacientů je dospělý.

U dětí je doporučený průměrný věk vhodný pro nošení rovnátek od 10 do 14 let. Jedním z důvodů tohoto doporučení je fakt, že děti mají stále se vyvíjející kosti. Kosti v jejich tváři a čelisti jsou pružnější a poddajnější, což usnadňuje změnu jejich tvaru a pohyb zubů. To však neznamená, že čelisti a zuby dospělých pacientů nelze korigovat. Díky pokrokům v dentální technologii lze vyřešit problémy se zuby nebo se skusem i ve věku 40 či 50 let.

Ať už je vám 8 nebo 80 let, pohyb zubů v kosti je stejný fyziologický proces. Mnoho ortodontických problémů lze napravit stejně snadno u dospělých, jako u dospívajících. Dospělí mají hustší kostní tkáň než děti, takže léčba může trvat trochu déle, ale věk není překážkou pohybu zubů. Největší rozdíl v léčbě dospělých oproti léčbě dospívajících je v délce léčby, a to v důsledku zralosti a hustoty kostí u dospělých.

Dospělí pacienti mohou mít výplně, chybějící zuby, nesprávně tvarované nebo opotřebované zuby, nebo jiná onemocnění zubů či ústní dutiny. Některé léky a návyky, jako je kouření, zaťaté nebo abradované zuby nebo jazyk, mohou ovlivnit výsledek léčby. Je běžné, že zubní lékaři spolupracují s jinými odborníky na koordinaci péče o ústní dutinu pacienta. Aby někteří dospělí pacienti dosáhli optimálního dentálního stavu, spolupracuje zubař i s jinými zubními specialisty, jako jsou například stomatochirurgové, či parodontologové.

Léčba neviditelným rovnátkem je vhodná i pro pacienty se zubními implantáty a korunkami. U pacientů s chybějícími zuby se léčba neviditelným rovnátkem někdy dokonce doporučuje jako vhodný způsob jak přesunout zuby na svá ideální místa před zavedením zubního implantátu.

Délka léčby neviditelným rovnátkem u dospělých závisí na mnoha faktorech, včetně závažnosti případu. Obecně platí, že komplexní léčba trvá jeden až dva roky. Díky digitálnímu plánování léčby a moderním ortodontickým možnostem pro dospělé pacienty lze eliminovat mnoho mechanických neefektivností pro urychlení doby léčby a lepší a stabilnější výsledky.